



«КАРАПУЗИКИ» ИЗ «УМКИ»

ЦЕНТР ПО РАБОТЕ С СЕМЬЁЙ

ВЫПУСК № 2

ПРО САМЫХ МАЛЕНЬКИХ

Ребенок рождается с огромным потенциалом, его мозг активно работает, устанавливаются и укрепляются связи между нервными клетками, он впитывает в себя всю информацию, как губка. Дети начинают учиться сразу после рождения. В каждом ребенке заложена потребность в развитии, он сам стремится к новым знаниям. Поэтому важно не упустить момент!

В наш Центр посещают замечательные ребята: девчонки и мальчишки, которым от одного года до трёх лет. Они все очень разные: забавные, серьёзные, умные, трудолюбивые, весёлые, иногда грустные, любопытные, смелые, сильные... Да что там говорить! Смотрите сами.



Обратите внимание:

- Дети должны жить в мире красоты, игры, сказки, музыки, рисунка, фантазии, творчества.

(В.А. Сухомлинский)

- Дети—живые цветы Земли...

(М.Горький)



ВОСПИТЫВАЕМ МАЛЕНЬКОГО ГЕНИЯ



Ни для кого не секрет, чем больше заниматься с ребёнком, тем более развитым он будет. Всё у нас делается в виде игры, но игра эта заранее подготовлена и целенаправленна. Ребёнку такие занятия только в радость!

Некоторые моменты: *занимаемся мы в одно и то же время, приучая к дисциплине. Стараемся, чтобы дети были в хорошем настроении. Сначала показываем ребёнку, затем он повторяет. Не заставляем и не настаиваем делать что-либо насильно. Повторение — мать учения. Активно хвалим детей, им это нравится! Никогда не ругаем детей и всегда остаёмся в спокойном расположении духа.*



ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЁНКА ДОМА?

Внимание и любовь – самое драгоценное, что могут родители подарить своему ребёнку. Но любая мама мечтает, чтобы хоть на полчаса в доме воцарились тишина и спокойствие.

- *Дайте ребёнку кастрюли, крышки, поварешки и другие неопасные предметы.* Будет немало громко, зато малыш, копируя ваше поведение, даст вам приготовить обед.
- *Малыши обожают различные шкатулки, ящички, где можно покопаться в свое удовольствие.* Заведите такой волшебный мешочек. Это даст вам 30-40 свободных минут. Только для детей младше трех лет собирайте в него предметы крупные и безопасные.
- *Все дети любят играть картонными коробками.* Принесите одну - две из ближайшего магазина. Ваш малыш сам придумает, как их использовать.
- *Налейте в кастрюлю или тазик воды, высыпьте туда небольшие плавающие игрушки, мячики, дайте ребёнку ситечко.* Выловить все игрушки не так-то просто.
- *В маленькую пластиковую бутылку можно складывать некрупные предметы:* ракушки, пуговицы, горох, комочки бумаги, монетки.
- *Возьмите старую сумку, сложите туда разные ненужные и неизвестные ребёнку предметы:* поясик, сломанные наручные часы, баночку от крема, брелок, старые бусы и т.п. Разбирать эти «сокровища» детям бывает очень интересно.

ЧТО ТАКОЕ НОВЫЙ ГОД ?



*Что такое Новый год?
Это всё наоборот:
Ёлки в комнате растут
Белки шишек не грызут.
Зайцы рядом с волком
На колючей ёлке!
Дождик тоже не простой.
В Новый год он золотой!
Блещет что есть мочи,
Никого не мочит.
Даже Дедушка Мороз,
Никому не щиплет нос!*



ЦЕНТР ПО РАБОТЕ С СЕМЬЁЙ

Главный редактор:
Маркарян Л.В.,
старший воспитатель

Телефон: (677-702)
Факс: (677-901)
Эл. почта:
arh-sad187@yandex.ru

ИГРАЯ, ОБУЧАЮСЬ!



ЗАГАДАЙТЕ СВОИМ ДЕТЯМ:

На диванчике лежит,
Только "мяу" говорит.
Молочко пьёт в миске,
Знаю, это - ...
(киска)
Лапу кто зимой сосёт?
А ещё он любит мёд.
Может громко зареветь,
Как зовут его? ...
(медведь)

СЛАДКАЯ ГАЗИРОВКА ДЕТЯМ—ЗЛО?

То, что сладкие газированные напитки вредны для здоровья, ни для кого уже не секрет. Помимо лишних калорий, в них содержится множество вредных для детского организма веществ:

- **КОФЕИН**, стимулятор нервной системы—дети плохо засыпают, излишне беспокойны, у них болит голова, теряется кальций с мочой.
- **ПИЩЕВЫЕ КРАСИТЕЛИ**, которые вызывают насморк, крапивницу, даже бронхиальную астму.
- **УГЛЕКИСЛЫЙ ГАЗ**, возбуждает желудочную секрецию, повышает кислотность желудочного

сока, провоцирует метеоризм.

- **АСПАРТАМ**, подсластитель—он слаще сахара в 200 раз, провоцирует кариес, сахарный диабет и заболевания почек!!!
- **БЕНЗОАТ НАТРИЯ**, наносит значительный вред ДНК, что провоцирует цирроз печени, дегенеративную болезнь Паркинсона.

Вред сладкой газировки признан и самими производителями, но на что не пойдёшь ради больших денег?

Что же делать в данной ситуации, спросите Вы?

Ответ ясен, как божий свет: заменить сладкую газировку

в рационе детей, а также взрослых на травяной или зелёный чай, свежесжатые соки без добавления сахара, и конечно же воду! Как ни странно, но из всего вышеперечисленного, вода будет лучшей заменой. Она идеальный растворитель пищи, в ней нет калорий.

Пить просто соки в слишком больших количествах, значит заполучить проблемы с пищеварением, кариес, замедление роста и ожирение.

